

Ausschreibung
Paracycling
Indoor / Zoom
Handbike / Fahrrad /
Tricycle / Rennrollstuhl



Veranstaltender Verein:
RSC heindl OÖ
www.rollstuhlsport.at
ZVR Nummer 570570582

Inhalt:

- Erfahrungsaustausch,
- Gemeinsames Training, unabhängig vom Leistungszustand, schnelle und langsame Fahrer können gemeinsam trainieren;
- Vermitteln von Inhalten und Anregungen fürs weitere Training durch erfahrene Sportler und Trainer;
- Vermitteln von Hintergrundwissen, Theorie;

Berichte über frühere Trainings
www.rollstuhlsport.at Sektion
Handbike.



Programm Indoor-Training:

- 9:00 Eintreffen, Aufbau von Bike und Rolle (Unterlage unter Bike und Rolle erforderlich: Matte, Plane, Karton oder ähnliches, bitte selber mitbringen);
- 9:30 Start der Vormittageinheit
- 12:00 Mittagessen (Gastronomie und Spar befinden sich im Volkshaus)
- 13:30 Nachmittageinheit, ev. mit Theorie über Trainingslehre zu Beginn der Einheit
- 16:00 Ende, Abbau

Ort:

Volkshaus Linz Pichling-Solar City,
4030 Linz, Luna Platz 4
http://www.linz.at/kultur/raum_37131.asp
Rollstuhl-Toiletten sind vorhanden. Das Volkshaus ist mit der Straßenbahn erreichbar. Für die Autofahrer gibt es davor Parkplätze und eine gebührenpflichtige Tiefgarage darunter.



Neulinge bzw. Interessenten ohne Bike sind willkommen. Wir können nach Anmeldung ein Bike zum Ausprobieren zur Verfügung stellen. Falls jemand ein Bike, aber keine Rolle hat, so ersuche ich um Mitteilung. Eine begrenzte Anzahl an Rollen können wir anbieten.

Termine und Anmeldung Indoor <https://doodle.com/meeting/organize/id/bW8LRVQd>

- Anmeldung jeweils bis eine Woche vor dem Termin, (mit vollständigem Namen), diesen Eintrag bei Verhinderung bitte aktualisieren;
- Einzahlung des Organisationsbeitrags vor dem Training;
- Neulinge melden sich zusätzlich per email mit Name, Adresse und Telefonnummer an bei sport@rollstuhlsport.at
- Informationsaustausch über WhatsApp, die Telefonnummern der Teilnehmer werden dafür in einer Gruppe zusammengefasst.

Organisationsbeitrag:

25 Euro (zahlbar bei Anmeldung auf das Konto des RSC heindl OÖ, Verwendungszweck: Paracycling Indoor (Angabe des Datums), IBAN: AT212032602300001407); für Mitglieder des RSC heindl OÖ wird der Betrag auf 10 Euro reduziert.

Zoom Trainings:

Zoom Trainings finden von 8:00 bis 10:00 statt, der link dafür wird nach der Anmeldung zugesendet. Für die Zoom-Trainings fallen keine Kosten an.

Anmeldung

<https://doodle.com/meeting/organize/id/aOZMRrLe>

**Sporttauglichkeit:**

Beim Programm kann es möglicherweise zu Ausbelastungen kommen. Dafür ist es erforderlich, dass jeder Teilnehmer gesund ist. Fieber ist ein Ausschlusskriterium. Die allgemeine Sporttauglichkeit wird über den Sportpass oder eine ärztliche Bestätigung dokumentiert.

Datenschutzbestimmungen, Fotos, WhatsApp:

Mit der Anmeldung zur Veranstaltung bestätigen die Teilnehmer den Erhalt detaillierter Informationen bezüglich der Verarbeitung der personenbezogenen Daten sowie dem Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung. Sie willigen in die Aufnahme einer WhatsApp Gruppe zum Austausch von Information zu. Weiters stimmen sie einer allfälligen Herstellung sowie Weiterverwendung der von mir bei der Veranstaltung hergestellten Fotografien oder sonstigen Bild-/Tondokumenten durch den ÖBSV samt Namensnennung zu. Nähere Informationen sind dem Beiblatt zur Ausschreibung „Informationspflicht gemäß Artikel 13 DSGVO“ zu entnehmen.

Für den RSC heindl OÖ

Dr. Christoph Eitzlstorfer

Obmann, Trainer beim Paracycling Indoor

